

INCONTRI DI AVVIAMENTO AL GIOCO DELL'HOCKEY

Caratteristiche psicologiche e motorie dei ragazzi dai 6 ai 13 anni

Schemi motori di base, fasi dello sviluppo motori, linee guida per l'apprendimento giovanile

Il gioco dell'Hockey dai 6 ai 13 anni

Abilità motorie e di gioco sportivo

Didattica delle abilità motorie e tecniche di base

Apprendimento dei fondamentali : Impugnatura, dritto, rovescio, conduzione, spinta, tiro, passaggio e ricezione. Acquisire esperienza per diverse forme di movimento in relazione con la ricezione e il passaggio.

Le abilità di gioco dell'hockey

Consolidamento degli elementi tecnici delle lezioni sui fondamentali, acquisire esperienza per diverse forme di movimento in relazione coi fondamentali, includere gli avversari

Aspetti motivazionali e didattica dedicata

Il ruolo del formatore, elementi di psicopedagogia, la comunicazione efficace

Competenze tecnico-tattiche di squadra nell'hockey promozionale

Dal gioco motorio al gioco, difesa e attacco, contrasto, finta, regolamenti

Dettagli organizzativi

- **La partecipazione è GRATUITA**
- **Le ore previste per gli incontri sono 10 di cui: 2 on-line 4 teoriche e 4 pratiche in presenza**
- **Verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione**
- **Prevista assistenza/affiancamento di un Tutor (on-line ed in presenza)**