

## **Hockey in spiaggia!**

Adatto a tutte le età, semplice, divertente, emozionante, ottimo per rimanere in forma. La spiaggia è il luogo ottimale per coinvolgere tutti, dove: il clamore, la novità, lo spettacolo e le attrezzature attiravano automaticamente l'attenzione dei bagnanti.

Oggi, l'enorme campo gonfiabile regolamentare, è già di per se un'attrazione per chi passeggia nei paraggi!

La valenza promozionale, col tempo, ha aperto le porte ad una versione più agonistica; complice l'attività internazionale che nel frattempo è divenuta ufficiale. Oggi esistono due versioni: una 3:3 promozionale ed una 5:5 agonistica.

L'Hockey in spiaggia, si pratica su sabbia non compattata tra squadre composte da 3 giocatori, senza portiere, che devono fare gol nella porta avversaria colpendo la palla esclusivamente con un bastone. Il gol è valido se la palla entra completamente nella porta e sia stata tirata da un punto oltre la metà campo.

L'area di gioco è composta da un campo di gara di metri 16 x 8 metri, circondato da una zona di sicurezza. Le porte sono larghe 2 metri.

Nel caso si utilizzi il campo gonfiabile, le dimensioni di ingombro sono di metri 18 x 12. L'interno del campo gonfiabile misura invece metri 14,40 x 10,40.

In mancanza del gonfiabile, il campo di gara – rettangolare - è segnalato da linee larghe 5-8 cm; non c'è la linea di centro campo. I bastoni utilizzati sono esclusivamente di termo-resina o plastica, avvolti da nastro con palla di Ø cm 12-18 c/a, a rimbalzo ritardato.

Durata della partita: 2 tempi di 7 minuti con pausa intertempi di 1 minuto. In caso di parità (solo per gli incontri a scontro diretto o per le finali) sarà effettuato un tempo supplementare unico di 3' con conclusione a Golden

Goal. Se dovesse sussistere ancora la parità si effettueranno tiri di rigore da metri 6 dalla porta, 3 per squadra; seguiranno rigori ad oltranza fino a che una delle due squadre o coppie conquisterà il vantaggio. La pallina da utilizzare non deve affossarsi nella sabbia e non deve essere così leggera da sollevarsi per i colpi.